

## Unterschiedliche Lebenslagen

Neben den Hausgemeinschaften bieten wir:

- Wohngruppen, die auf die speziellen Bedürfnisse von Menschen mit einer Demenzerkrankung abgestimmt sind.
- Wohnbereiche, in denen wir Menschen pflegen und betreuen, die schwer und sehr schwer pflegebedürftig sind.
- Eine Hausgemeinschaft mit einem beschützenden Charakter. Hier leben Bewohnerinnen und Bewohner, die ein ausgeprägtes Bewegungsbedürfnis haben. Um diese Menschen zu schützen und ihrem besonderen Bedürfnis gleichzeitig Rechnung zu tragen, können sie einen großen Gartenbereich nutzen, in dem sie sicher sind. Dieser Bereich ist insbesondere bestimmt für Menschen, die schwer demenziell erkrankt sind und deren Pflege und Betreuung im häuslichen Umfeld nur noch schwer möglich ist. Gerne beraten wir Sie individuell zu diesem Angebot.

## Betreutes Wohnen

In unserem Betreuten Wohnen ermöglichen wir Ihnen eine größtmögliche Selbstständigkeit, kombiniert mit einem vielfältigen Serviceangebot und bieten Ihnen bei Bedarf Betreuung und Hilfestellung. Alle Wohnungen sind mit einem 24-Stunden-Notrufsystem ausgestattet.

Alle Wohnungen sind nach Süden ausgerichtet und besitzen einen Balkon mit einer Sonnenmarkise. Die Ein- und Zweipersonen-Wohnungen sind barrierefrei, so dass sie auch für Rollstuhlfahrer sehr gut geeignet sind. Insgesamt bieten wir 29 Ein-Personen- (47 qm) und 13 Zwei-Personen-Wohnungen (57 qm) an.

Die weiträumige Gartenlandschaft wird von allen gern genutzt, um Natur und frische Luft zu genießen.



## Ansprechpartner

**Eilert Kuhlmann**  
Heimleiter/Pflegedienstleiter  
Telefon: 06142 88-110

**Andrea Heun**  
Sozial-/therapeutischer Dienst  
Telefon: 06142 88-1157

 **GPR** Seniorenresidenz „Haus am Ostpark“

Schlesienstraße 1  
65428 Rüsselsheim  
Telefon: 06142 88-110  
Telefax: 06142 561787  
E-Mail: [senioren@GP-Ruesselsheim.de](mailto:senioren@GP-Ruesselsheim.de)  
[www.GP-Ruesselsheim.de](http://www.GP-Ruesselsheim.de)

## GPR Seniorenresidenz „Haus am Ostpark“



 **GPR** Gesundheits- und Pflegezentrum  
Rüsselsheim gemeinnützige GmbH  
Seniorenresidenz „Haus am Ostpark“

## Unser Haus

Die GPR Seniorenresidenz trägt den Namenszusatz „Haus am Ostpark“, weil sie unmittelbar an den Wald des Rüsselsheimer Ostparks angrenzt. Sie bietet damit eine exzellente Lage, verknüpft sie doch die Ruhe in erholsamer Natur mit einer idealen Verkehrsanbindung und hohem Wohnkomfort.

Die GPR Seniorenresidenz „Haus am Ostpark“ ist eine Einrichtung zur vollstationären Dauer- und Kurzzeitpflege mit insgesamt 185 Plätzen.

## Wohnen

Unser Haus ist in allen Bereichen behindertengerecht ausgestattet. Damit Sie sich in unserem Hause gut und schnell zurechtfinden, wurden die einzelnen Hausgemeinschaften und Wohnbereiche nach hessischen Landschaften benannt.

In zehn stationären Hausgemeinschaften bieten wir Ihnen eine familiäre Wohnmöglichkeit sowie eine ganztägige Begleitung einer Präsenzkraft, die Sie bei der Gestaltung Ihres Tagesablaufes unterstützt.

Die Zimmer bieten modernsten Wohnkomfort. Sie sind mit elektrisch höhenverstellbaren Betten ausgestattet, die geräumigen Duschbäder sind behindertengerecht.



Überall im Hause gibt es gemütliche Sitzecken, die zum gemeinsamen Spiel oder Plausch einladen.

## Pflege

Bei uns erhalten Sie eine professionelle, fachlich kompetente und fürsorgliche Pflege. Wir bieten sämtliche Pflegeleistungen für alle Pflegestufen laut Pflegeversicherungsgesetz. Dieses beinhaltet auch die von Ihrem Arzt verordneten Behandlungen, soweit sie in der Seniorenresidenz durchgeführt werden können.

Das Wohnen steht in unserem Hause im Vordergrund, gerne bieten wir Ihnen einen Dauerpflegeplatz in einer unserer stationären Hausgemeinschaften oder in unseren sonstigen Pflegestationen. Unser Angebot erweitern wir durch Kurzzeit-, Verhinderungs- und Urlaubspflege.

Die Pflege und Betreuung demenziell erkrankter Menschen stellt einen Schwerpunkt unserer Tätigkeit dar. Grundlage unserer Pflege sind hierbei die Individualität des Menschen und die Berücksichtigung seiner Bedürfnisse.

## Mahlzeiten

Die Mahlzeiten werden z. B. in den Hausgemeinschaften weitgehend durch die Präsenzkkräfte zubereitet. Nach eigenem Ermessen können sich die Bewohnerinnen und Bewohner dabei unterstützend einbringen.



Der abwechslungsreiche Speiseplan wird gemeinsam mit den Bewohnerinnen und Bewohnern erarbeitet und geht dabei auf individuelle Wünsche ein.

Im Bistro unseres Hauses bieten wir Ihnen während der Woche täglich eine Auswahl zwischen zwei Mittagsmenus an.

## Sozialdienst und Aktivitätengruppen

Zu den Angeboten des Sozialdienstes gehört u. a. die Beratung und Betreuung der Bewohnerinnen und Bewohner. Um Ihre Lebensqualität und Selbstständigkeit zu erhalten und zu fördern, finden mehrmals wöchentlich verschiedenen Gruppenangeboten zum Mitmachen statt.

Zweimal wöchentlich probt der Hauschor und lädt Sängerinnen und Sänger unter Ihnen ein, denn Singen hat eine unbestritten gesundheitsfördernde Wirkung.

Für den Erhalt des körperlichen und geistigen Wohlbefindens bieten wir Ihnen wöchentlich Gedächtnistraining, Gymnastik, Yoga für Senioren, Entspannungs- und Atemübungen an.



## Service

Das jährliche Ausflugsprogramm umfasst Tagesreisen in die nähere und weitere Umgebung. Schiffstouren, Zoo- und Parkbesuche sowie vieles mehr stehen auf dem Programm. Traditionell besuchen wir zum Jahresabschluss einen der schönen Weihnachtsmärkte unserer Region.

Jeden zweiten Montag im Monat sind Sie um 15 Uhr zum Seniorencafé eingeladen, das interessante Themen in Film und Vortrag bei Kaffee, Tee und Kuchen für Sie bereithält. Wer gerne das Tanzbein schwingt, ist an jedem dritten Mittwoch im Monat um 15 Uhr zum Tanztee eingeladen.